

# PRETEENS



## *Veränderung in Sicht*



*Preteens Kurs:  
Ein Jahresprogramm  
für 5. und 6. Klässler/Innen*

*Heilsarmee Aargau-Süd*



# Was ist PRETEENS ?

PRETEENS ist ein Jahresprogramm für Kinder von 11-12 Jahren, also Kinder im „Vor-Teenager“ Alter. Das Programm PRETEENS soll helfen, die „Pre-Teens“ auf die Veränderungen in der Pubertät vorzubereiten und ihnen die nötigen Hilfsmittel in die Hand zu geben.

## Thematische und praktische Lektionen

Nebst Fun und Gemeinschaft ist ein wesentliches Ziel des Programms, den Preteens Werte und Fertigkeiten zu vermitteln. Jedes Treffen beinhaltet sowohl eine thematische als auch eine praktische Lektion.



### Beispiele aus Praxis & Theorie

- Mein Herkunftsland
- Bestimmt für Gottes Reich
- Mein Platz in der Welt
- Meines, Deines
- Umgang mit Medien
- Kochen
- Umgang mit Geld
- Umweltschutz
- Knigge für Teens
- Körperpflege

PRETEENS richtet sich nicht ausschliesslich an die Kinder. Väter und Mütter werden auch miteinbezogen. Die Eltern nehmen zwar nicht an den regelmässigen Treffen teil, jedoch wird erwartet, dass sie ihre Preteens während des Programms unterstützen. Das Ziel ist, die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern zu stärken.

## Wann findet PRETEENS statt?

PRETEENS findet durchschnittlich einmal im Monat statt. Wir treffen uns jeweils am Samstag von 17.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr.

10.11.2018

24.11.2018

19.01.2019

16.02.2019

23.02.2019

09.03.2019

23.03.2019 mit Übernachtung

24.03.2019 Mitgestaltung Gottesdienst

06.04.2019

3.-5.5.2019 Weekend (mit einem Elternteil)

18.05.2019

25.05.2019 Abschlussfest

30.05.2019 Divisionstag



## Was kostet PRETEENS ?

Der Kurs kostet pro Kind Fr. 80.- (Kosten: Material und jeweils ein kleines Nachtessen). Das Kind-Eltern Wochenende wird separat verrechnet (ca. Fr. 160.-).

## Wo gibt es mehr Infos über PRETEENS ?

Am Freitag, 17. August 2018 laden wir interessierte Eltern und Preteens zu einem Infoabend ein.

Das Treffen findet von 19.30–ca. 20.30 Uhr im Saal der Heilsarmee Reinach statt.

# Anmeldung und Infos

ab sofort



via Mail an: [mirjam\\_haldimann@heilsarmee.ch](mailto:mirjam_haldimann@heilsarmee.ch)  
oder per Telefon: 062/ 771 11 72



Heilsarmee Korpszentrum Reinach  
Stumpfenbachstrasse 40  
5734 Reinach  
062/ 771 11 72

